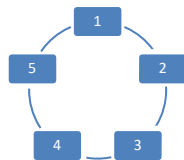


JHV 2021

Aus:blick für die Rückkehr zum Handball in Dreieich



Im Rahmen der behördlichen Verordnungen max. möglich

	Keine Sporthalle offen	Nur HSV-Halle offen ¹	Alle Hallen offen
• Einzeltraining	<ul style="list-style-type: none"> • Nur Freilufttraining. • Erstellung individueller Fitnesspläne. 	<ul style="list-style-type: none"> • Freilufttraining alleine / zu zweit. • Nutzung Krafraum, Sportplatz, Sporthalle. • Erstellung individueller Fitnesspläne. 	<ul style="list-style-type: none"> • Freilufttraining alleine / zu zweit. • Nutzung Krafraum, Sportplatz, Sporthalle. • Erstellung individueller Fitnesspläne.
• Training in Kleingruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Nur Freilufttraining. • Erstellung Trainingspläne für Kleingruppen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Freilufttraining in Kleingruppen. • Nutzung Krafraum, Sportplatz, Sporthalle. • Erstellung Trainingspläne für Kleingruppen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Freilufttraining in Kleingruppen. • Nutzung Krafraum, Sportplatz, Sporthalle. • Erstellung Trainingspläne für Kleingruppen.
• Training in Teamgröße	<p>Soweit möglich und abhängig von der Verfügbarkeit der Sporthallen, erhalten die HSG-Teams mind. 50 % ihrer regulären Hallentrainingszeit. Bei zwei Mal Training wöchentlich: 1 Einheit; bei drei Mal Training wöchentlich: 2 Einheiten. Die restl. Trainingszeiten können, wenn möglich, im Freilufttraining z.B. auf dem HSV-Sportgelände (nach Anmeldung beim HSV) durchgeführt werden.</p>		
• Training/Testspiele in Team-übergreifender Form	<p>Teams bekommen 100 % ihrer Hallenzeiten (sofern der HSG alle Hallen zur Verfügung stehen). 2 Teams dürfen gleichzeitig in der Halle trainieren oder gegeneinander spielen. Zuschauerbesuch ist abhängig von Bundes- bzw. hessischen Vorschriften und von HHV-Regelungen.</p>		
• Punktspiele wieder möglich	<p>Normalbetrieb für Training, Test- und Punktspiele. Zuschauerbesuch ist abhängig von Bundes- bzw. hessischen Vorschriften und von HHV-Regelungen.</p>		

¹ Nur nach Anmeldung beim HSV Götzenhain